

Norsko2015 – jízdní plán (5. 4. 2015-Krt'ouz)

1. Den 202km 28.6.
Odjezd z Jičína z náměstí okolo 10h dopoledne, směrem na Trutnov.
Hraniční přechod Lubawka
Kamienna Gora
Wroclaw
Oleśnica

2. Den 540km 29.6.
Twardogora
Poddebice
Sochaczew
Warszawa
Serock
Lomża
Augustów

3. Den 460 km 30.6.
Marijampolé
Kaunas
Jonava
Ukmerge
Zarasai - jezera
Daugavpils
Rezekne

4. Den 361 km 1.7.
Malnava, Nesteri
Hranice s RF 56.873480, 27.833056 (Na silnici se r. 2013 platilo mýto 300RB)
Ostrov
Pskov
Luga
Gatčina

5. Den 80 km 2.7.
Sankt Petěrburg
Kirovsk
6. Den 400 km 3.7.
Syasstroy
Lodějnoje Polje
Petrozavodsk

7. Den 161 km 4.7.
Medvedzhyegorsk

8. Den 544 km 5.7.

Kandalakša

9. Den 245 km 8.7.

Umba-cesta mimo hlavní tah +300km
nebo Nivsky – jet mimo E105
Monchegorsk +0km

Olenegorsk

Kola

Murmansk

10. Den 225 km 9.7.

Zapoljarnyj

Hranice s RF - 69.658271, 30.204034

Kirkenes

11. Den 332 km 10.7.

Tana

Mehamn

12. Den 16 km 11.7.

Nordkinn - Pěšky

13. Den 16 km 12.7.

Mehamn-Pěšky

14. Den 224 km 13.7.

Lakselv

15. Den 225 km 14.7.

Honningsvag

Nordkapp

16. Den 207 km 15.7.

Alta

17. Den 205 km 16.7.

Oksfjordhamn

Storslett

Nordmannvik

18. Den 17.7.

Olderdalen

Nordkjosbotn

Tromso 200 km

Nebo vynechat Tromso a ušetřit den
-Skibotn [87]

-Olsrud Adventure
-Nedre Bardu
-Andselv(Bardufoss) 200km

19. Den 133km 18.7
Nordkjosbotn
Andselv(Bardufoss)

20. Den 405km 19.7.
Sorreisa [86]
Sjovegan[84]
Tennevoll
Bjerkvik[E6]
-možnost přespání v červené prázdné chatce – ujetu asi 150 km
<http://ut.no/hytte/3.1458/>
Guvag
Leknes[E10]

21. Den 20.7.
Lofoty

22. Den 21.7.
Svartisen

Národní park ve kterém se nachází ledovec Svartisen se jmenuje Saltfjellet-Svartisen. Vyhlášen byl v roce 1989, aby se zamezilo výstavbě hydroelektrárny a přehrad, a jeho výměra je něco přes 2105 km². Je to druhý největší národní park v Norsku. Má pověst nejrozmanitějšího národního parku, má zelené nížiny, listnaté lesy, okraje fjordů, ale i hluboká údolí řek a krajinu věčného ledu. Poblíž švédské hranice je masiv Saltfjellet s náhorními plošinami na západní straně ledovec Svartisen. Typické je také vápencové podloží, se kterým souvisí místní krasové jevy a jeskyně. Svartisen je druhé největší ledové pole ve Skandinávii a má asi 60 ramen. Na cestě k němu uvidíte značky, kam až sahal ledovec, který postupně ustupuje a jeho plocha každoročně viditelně ubývá (uvádí se od 470 po 370 km², podle data vydání daného materiálu). Jeho splaz Austerdalsisen ještě v roce 2008 končil v jezeře, v roce 2009 už nad ním. Ledovec v překladu znamená „Černý led“ a tvoří dvě „čapky“ východní a západní s vrcholy nad 1500 m nad mořem. Pro fjellové ledovce jsou typické ledové štíty a spouštějící se splazy do údolí. Jeden z nich je nejnižší položeným ledovcem v kontinentální Evropě (170 m nad mořem).

Laksforsen

Vodopád Laksforsen (nebo také Laksfossen) na řece Vesfně znamená lososí vodopád, překládá se také jako „lososí schody“. Je úžasné pozorovat lososy při svém tažení k pramenům řek, jak obrovské překážky musí a dokážou překonat. Je jen 17 m vysoký, zato průtok má více než 700 m³ vody za vteřinu.

Trondheim

Trondheim je třetím největším norským městem se svými 150 tisíci obyvateli. Původně město založil v roce 997 Olav Trygvason jako město Nidaros (u ústí řeky Nid). Záhy se stalo hlavní střediskem oblasti a po kanonizaci Olava Haraldssona (pro neporušenost těla vyzvednutého z hrobu) sem začali proudit poutníci. Původní kostel nahradila kamenná stavba Nidarosdomen, kde byly uloženy ostatky sv. Olava. Dnes jsou zde uloženy královské korunovační klenoty a konají se zde svatby královské rodiny i korunovace. Loď je dlouhá 102 m, 50 m široká a její základy pocházejí z doby románské a gotické. Je to nejsevernější kamenná katedrála tohoto typu. Hlavní věž měří 97,8 m a je z ní nádherný výhled na šachovnicově uspořádané město, podle Johana Caspara Cicignona, který vystavěl i místní pevnost Kristiansten. Toto uspořádání mělo zabránit požárům, protože právě v jeho době, v roce 1681 celé město lehlo popelem.

Na katedrálu navazuje arcibiskupský palác Erkebispegården ze 13.století a nedaleko je královská rezidence Stiftgården, která je skvělou ukázkou norské dřevěné architektury z roku 1778. Stavba měří 58 metrů a má 64 místností, z nichž některé jsou přístupné. Díky své bohaté historii má město také přístav s historickými domy kupců z přelomu 17. a 18.století, skanzen původního Starého města s roubeným kostelem z roku 1170, botanickou zahradu, kostel Naší Paní z 12.století, katedrální školu a umělecké muzeum. Nedaleko od města v ústí Trondheimfjordu je několik pevností, z nichž nejbližší je na ostrůvku Munkholmen.

Na katedrálu navazuje arcibiskupský palác Erkebispegården ze 13.století a nedaleko je královská rezidence Stiftgården, která je skvělou ukázkou norské dřevěné architektury z roku 1778. Stavba měří 58 metrů a má 64 místností, z nichž některé jsou přístupné. Díky své bohaté historii má město také přístav s historickými domy kupců z přelomu 17. a 18.století, skanzen původního Starého města s roubeným kostelem z roku 1170, botanickou zahradu, kostel Naší Paní z 12.století, katedrální

Trollstigen

Trollstigen znamená „Trolí stezka“ a je to silnice v údolí Isterdalen, která zde nahradila původní obchodní stezku Kløvstien. Dnes asfaltová silnice stoupá do výšky 852 m nad mořem a je zde již od roku 1936. Otevřena je jen v letních měsících. Místy se hluboce zařezává do skal, místy je vedena po mostech. Kolem cesty protéká vodopád Stigfossen. Silnice má 11 zatáček s maximálním sklonem 1:12 a lemují ji horské štíty s názvy Král, Královna a Biskup, které dosahují výšky okolo 2800 m nad mořem.

Trollvegen

Trollveggen „Trolí zeď“ je horská stěna v údolí řeky Raumy. Jedná se o nejvyšší kolmou stěnu v Evropě. Je vysoká 1795 m nad mořem, ale cca 1000 m je kolmých až převislých. Poprvé byla úspěšně zdolána v roce 1958. Existuje několik cest, kterými je možné stěnu slézt, ale díky častým úrazům je lezení omezené a saskoky jakéhokoli druhu jsou díky častým úrazům zakázané.

Lom

Městečko Lom se svými necelými 700 obyvatel nabízí vhodnou základnu pro výlety do národního parku Jotunheimen. Ačkoli není velké, najdeme zde plně funkční sloupový kostelík z 12.století, Norsk Fjellmuseum, kde je spousta zajímavých informací o horské krajině, v Norsku nazývané fjell, ale také neméně zajímavé geologické muzeum s exponáty různých drahých kamenů z celého světa. Přímo u kostela je také Bygdamuseum Presthaugen, kde najdeme stavení v kterém údajně přenocoval sv. Olav a jedinečnou sýpku z roku 1613. Ostatní budovy pochází z 18. a 19.století a je jich zde celkem 26.

Jotunheimen

(česky: Domov obrů) je horská oblast o rozloze přibližně 3500 km² v jižním Norsku patřící do Skandinávského pohoří. Nachází se v něm 29 nejvyšších hor Norska, včetně té nejvyšší Galdhøpiggen (2469 m). Jotunheimen se rozprostírá na hranici krajů Oppland a Sogn og Fjordane.

Jostedalsbreen

Jostedalsbreen, též Jostedalbre či Jostedalský ledovec, je největší ledovec pevninské Evropy. Leží v kraji Sogn og Fjordane při západním pobřeží jižního Norska.

Jostedalsbreen pokrývá 487 km², zasahuje tak do obcí Luster, Balestrand, Jølster a Stryn. Nejvyšší vrchol v oblasti je Lodalskåpa s 2083 metry nad mořem.

V roce 1991 byl vyhlášen Národní park Jostedalsbreen (Jostedalsbreen nasjonalpark), který zahrnuje území o celkové rozloze 1310 km².

Sognefjord

Sognefjord (též Sognefjorden) je nejdelší fjord v Norsku a druhý nejdelší fjord na světě. Nachází se v kraji Sogn og Fjordane. Jméno je odvozeno z názvu historické oblasti Sogn.

Sognefjord dosahuje délky 205 km a hloubky až 1308 m. Je tedy zároveň nejhlubším norským fjordem. Průměrná šířka zálivu činí 4500 m. Strmé skalní stěny jsou místy vysoké i více než 1700 m.

Z hlavního fjordu se odděluje množství menších zářezů, například Lustrafjord, Årdalsfjord, Lærdalsfjord, Esefjord, Fjærlandsfjord, Norafjord, Aurlandsfjord nebo Nærøyfjord.

Přilehlé obce významnou měrou žijí z cestovního ruchu. Turisty přitahuje nejen příroda a fjord samotný, ale také řada historických památek v okolí.

Laerdaltunel

Konstrukce tunelu bere v úvahu stresovou zátěž, již jsou vystavováni řidiči jedoucí dlouhými tunely. Jedná se o následující faktory: jízda stísněným prostorem a nedostatek přirozeného osvětlení. Z tohoto důvodu je tubus tunelu rozdělen na čtyři části třemi příčnými tunely. Příčné tunely narušují jednotvárnost hlavního tubusu. „Tunelové kapsy“, tj. rozšíření prostoru v tunelu na 30 m poskytují rozptýlení a umožňují řidičům odpočinek. Tato místa jsou záměrně přesvětlena tak, aby mohl organismus opticky-světelně relaxovat. Osvětlení je barevně řešeno, aby modré nasvícení stropu připomínalo oblohu. Technické řešení tunelu zajišťuje přenos signálu GSM a rádiových stanic P1 a P4. Mezi silničními tunely drží Lærdalský tunel prvenství, je nejdelším silničním tunelem světa 24,5 km.

Hardangefjord

Hardangerfjord je třetí nejdelší fjord na světě a druhý nejdelší v Norsku. Nachází se v oblasti Hordaland v regionu Hardanger. Fjord je dlouhý 179km od Atlantického oceánu skrz hornaté pobřeží až po náhorní plošinu Hardangeridda. Nejvzdálenější bod fjordu se nachází ve městě Odda

Preikestolen

(volně se dá přeložit jako Kazatelna) je obrovský kvádrovitý skalní blok vysunutý ze svislé skalní stěny a tyčící se 604 metrů nad modrou hladinou Lysefjordu v Rogalandu v Norsku.

Plochá vyhlídková plošina Preikestolenu poskytuje kruhový rozhled do dálky. Je jednou z nejvýznamnějších a nejnavštěvovanějších přírodních lokalit v Norsku, mnohými odborníky považován za jeden z velkých přírodních divů celé Evropy. Měří 25x25 metrů.

23. Den 22.7.
Lødingen -trajekt 280km
Kabelvag-trajekt 180km
Innhavet

24. Den 200km 23.7.
Saltstraumen[E6]
Bodo[E6]

25. Den 150km 24.7.
Svartisen

26. Den 250km 25.7.
Halsa
Mosjoen
Laksforsen[E6]

27. Den 500 km 26.7.
Bergsmoen [E6] asi 150 km
[FV17];[720];[715]
Trondheim
28. Den 300 km 27.7.
Orkanger [E39]
Surnadal[65]
[E39]
trajekt
[E39];[64]
trajekt
Isfjorden
Andalsnes
[E136];[63]
Trollstigen
Trajekt
29. Den 200 km 28.7.
Trollvegen
[E136]
Na googlu není zakreslená cesta
Lom [15]
Jotunheimen[55]
Jostedalsbreen
30. Den 250 km 29.7.
Skjolden [55]
Sogndal[5]
Trajekt
Laerdaltunel [E16]
Sognefjord
Aurland[E16]
Vossevangen[13]
Granvin[7]
Hardangefjord
31. Den 380km 30.7.
Oyslese[49]
Northemsund[49]
Gjemundshan Ferjeterminal[551]-trajekt
Eitrheim[551]
Odda[550]
Sandyin[13]
Skare[E134/13]
Sand-minout nezajíždět
Hjelmeland[13]-trajekt
Bjorheimsbygda[13]-nezajíždět do Tau

Jorpeland[13]

Preikestolen

32. Den 254 km 31.7.

Forsand[13]-trajekt

Oltedal[508]

Algarad[45]

Egersund[42]

Flekkefjord[44]

Feda[E39]

Vigeland[E39]

Mandal[E39]

Kristiansand[E39]

33. Den 600km 1.8.

Hirtshals, Dánsko

Hjorring[55]

Logstor

Viborg[13]

Give

Baekke

Vejen[32]

Toftlund[25]

Bolderslev

Padborg

Flensburg, Německo

Kiel[76]

Schwentinental[76]

Lubeck[104]

Schonberg[104]

Gadebusch[104]

Schwerin[104]

34. Den 522km 2.8.

Ludwigslust[106]

Perleberg[5]

Dosse[5]

Wustermark[5]

Potsdam[273]

Ludwigfelde

Zossen[96]

Baruth Mark[96]

Luckau

Grossroschen[96]

Elsterheide[96]

Hoyerswerda[96]

Bautzen[96]

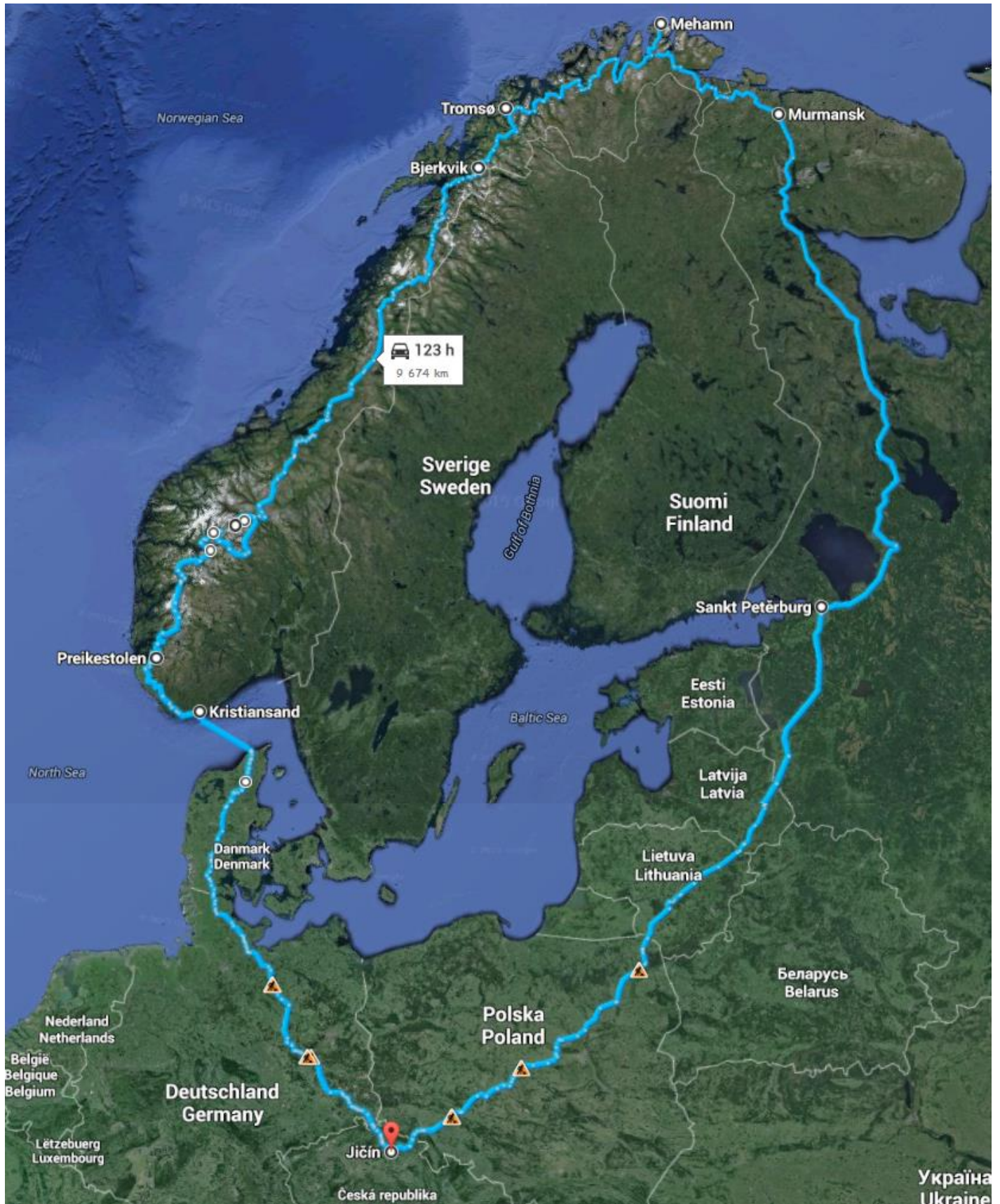
Lobau[178]

Zittau[178]

Liberec

Turnov

Jičín



http://cestovani.idnes.cz/norsko-stopem-a-jotunheimen-d17-/rady-na-cestu.aspx?c=A121004_143057_rady-na-cestu_tom

Nepoužívat výraz „Laponsko“ je to hanlivé, něco jako Skopčák

Chaty: <http://ut.no/kart/>

Trajekty: <http://ruteinfo.thn.no/no/default.aspx?nr=86>
<http://ruteinfo.no/uk/index.asp>

Sankt Petěrburg

Petrohrad je s téměř 5 000 000 obyvatel druhé největší město Ruska a z měst nad milión obyvatel je nejsevernější na světě. Leží v severozápadní části Ruska při ústí řeky Něvy do Finského zálivu, který je součástí Baltského moře.

Umba

Umba je město na jižním pobřeží poloostrova Kola, hodláme zde nabrat potřebné zásoby, než se vydáme severním směrem mimo hlavní tah.

Nordkinn

Kinnarodden je mys, který je nejsevernějším bodem pevninského Norska a nejsevernějším bodem pevninské Evropy. Kinnarodden leží na poloostrově Nordkinn asi 20 km od vsi Mehamn v kraji Finnmark.

Evropa dosahuje svým nejsevernějším pevninským bodem Kinnaroddenem 71°8'2" s. š., 27°39'30" v. d. a je jen o pár minut jižněji než body Knivskjellodden a Nordkapp, které leží na ostrově Magerøya asi 80 km na západ od Kinnarodden. Právě Nordkapp je často považován za nejsevernější bod pevninské Evropy, ale skutečnost, že leží na ostrově, mu titul odnímá.

Kinnarodden je od severního pólu vzdálen asi 2106,6 km, Nordkapp přibližně o 6 km méně.

V ostrém kontrastu k turisticky poměrně rušnému Nordkappu je Kinnarodden poněkud osamělé místo. Dosáhnout se dá po celodenní pěší túře z Menhamnu (přibližně 23 km náročným terénem) a celý další den je potřeba počítat na cestu zpět. Turistické kanceláře však na toto místo organizují také řadu lodních výletů.

Nordkapp

Severní mys, norský Nordkapp, sámský Davvenjárga, je oblast s rozlohou 924 km² představující zajímavou a drsnou přírodu na pobřeží Barentsova moře v Norsku na severu Evropy. Nordkapp je

místo, kde se setkávají vody Norského moře, části Atlantského oceánu, a Barentsova moře, části Severního ledového oceánu. Celá oblast je vzdálena přibližně 2000 km od severního pólu.

Lofoty

Lofoty se na první pohled zvedají jako obrovská stěna z moře a proto se jim také někdy říká Lofotská stěna „Lofotenveggen“, která se táhne v délce 160 km. Celková rozloha je okolo 1200 km². Ať už přijedete trajektem přímo nebo si vychutnáte mosty a tunely při cestě přes Vesterålen, patří těchto šest velkých a velké množství malých ostrůvků k malebnému zákoutí na severu Norska. Strmé útesy poskytují útočiště ptákům a zelené koberce travin pastvu místním ovcím. Každoročně sem připlouvají hejna tresek z Barentsova moře naklást jikry. Lofoty nejsou téměř vůbec zalesněné, když pomíneme keřiky, sahající v chráněných polohách do výšky 2 metrů a nebo vysazené stromy u lidských sídel, panuje zde tundra. Většina hor je nepřístupných a původně se sem lidé dopravovali pouze lodmi. Od 60. let, kdy se vystavělo několik hlavních mostů, se situace významně změnila. Ostrovy žijí v létě turistickým ruchem a v zimě lovem tresek. V létě zde lidé pozorují nekonečné půlnocní slunce nad hladinou moře (od 27.5 do 15.7.), v zimě zde rybáři vyrážejí za svým úlovkem. Na celých ostrovech najdete sušáky na tresky, v zimě prohnuté pod tíhou ryb, v létě prázdné. Typický pozůstatek rybářského života jsou 4 – 10 místné chatičky rorbuer, kde v zimě bydlí rybáři a v létě si je můžete vychutnat i vy.

Vestraly

Severně a východně od Lofot se nachází další souostroví, Vesterály, které je od Lofot odděleno úžinou Raftsund, jejíž součástí je rovněž turisty oblíbený Trollfjord. Severní část ostrova Austvågøy je administrativně součástí obce Hadsel a je tudíž považována již za součást Vesterál.

Saltstraumen

Saltstraumen je přírodní jev, nedaleko od městečka Bodø. Jde o jeden z nejsilnějších přílivových proudů na světě, voda je hnána rychlostí až 37 km/h, skrz 3 km dlouhou a 150 m širokou úžinu. Směr se mění po 6 hodinách a pozorování je možné z mostu přes úžinu nebo z centra Oppelevelsentret.

Svartisen

Národní park ve kterém se nachází ledovec Svartisen se jmenuje Saltfjellet-Svartisen. Vyhlášen byl v roce 1989, aby se zamezilo výstavbě hydroelektrárny a přehrad, a jeho výměra je něco přes 2105 km². Je to druhý největší národní park v Norsku. Má pověst nejrozmanitějšího národního parku, má zelené nížiny, listnaté lesy, okraje fjordů, ale i hluboká údolí řek a krajinu věčného ledu. Poblíž švédské hranice je masiv Saltfjellet s náhorními plošinami na západní straně ledovce Svartisen. Typické je také vápencové podloží, se kterým souvisí místní krasové jevy a jeskyně. Svartisen je druhý největší ledové pole ve Skandinávii a má asi 60 ramen. Na cestě k němu uvidíte značky, kam až sahal ledovec, který postupně ustupuje a jeho plocha každoročně viditelně ubývá (uvádí se od 470 po 370 km², podle data vydání daného materiálu). Jeho splaz Austerdalsisen ještě v roce 2008 končil v jezeře, v roce 2009 už nad ním. Ledovec v překladu znamená „Černý led“ a tvoří dvě „čapky“ východní a západní s vrcholy nad 1500 m nad mořem. Pro fjellové ledovce jsou typické ledové štíty a spouštějící se splazy do údolí. Jeden z nich je nejnižší položeným ledovcem v kontinentální Evropě (170 m nad mořem).

Laksforsen

Vodopád Laksforsen (nebo také Laksfossen) na řece Vesfně znamená lososí vodopád, překládá se také jako „lososí schody“. Je úžasné pozorovat lososy při svém tažení k pramenům řek, jak obrovské překážky musí a dokážou překonat. Je jen 17 m vysoký, zato průtok má více než 700 m³ vody za vteřinu.

Trondheim

Trondheim je třetím největším norským městem se svými 150 tisíci obyvateli. Původně město založil v roce 997 Olav Tryggvason jako město Nidaros (u ústí řeky Nid). Záhy se stalo hlavním střediskem oblasti a po kanonizaci Olava Haraldssona (pro neporušenost těla vyzvednutého z hrobu) sem začali proudit poutníci. Původní kostel nahradila kamenná stavba Nidarosdomen, kde byly uloženy ostatky sv. Olava. Dnes jsou zde uloženy královské korunovační klenoty a konají se zde svatby královské rodiny i korunovace. Loď je dlouhá 102 m, 50 m široká a její základy pocházejí z doby románské a gotické. Je to nejsevernější kamenná katedrála tohoto typu. Hlavní věž měří 97,8 m a je z ní nádherný výhled na šachovnicově uspořádané město, podle Johana Caspara Cicignona, který vystavěl i místní pevnost Kristiansten. Toto uspořádání mělo zabránit požárům, protože právě v jeho době, v roce 1681 celé město lehlo popelem.

Na katedrálu navazuje arcibiskupský palác Erkebispegården ze 13.století a nedaleko je královská rezidence Stiftgården, která je skvělou ukázkou norské dřevěné architektury z roku 1778. Stavba měří 58 metrů a má 64 místností, z nichž některé jsou přístupné. Díky své bohaté historii má město také přístav s historickými domy kupců z přelomu 17. a 18.století, skanzen původního Starého města s roubeným kostelem z roku 1170, botanickou zahradu, kostel Naší Paní z 12.století, katedrální školu a umělecké muzeum. Nedaleko od města v ústí Trondheimfjordu je několik pevností, z nichž nejbližší je na ostrůvku Munkholmen.

Na katedrálu navazuje arcibiskupský palác Erkebispegården ze 13.století a nedaleko je královská rezidence Stiftgården, která je skvělou ukázkou norské dřevěné architektury z roku 1778. Stavba měří 58 metrů a má 64 místností, z nichž některé jsou přístupné. Díky své bohaté historii má město také přístav s historickými domy kupců z přelomu 17. a 18.století, skanzen původního Starého města s roubeným kostelem z roku 1170, botanickou zahradu, kostel Naší Paní z 12.století, katedrální

Trollstigen

Trollstigen znamená „Trolí stezka“ a je to silnice v údolí Isterdalen, která zde nahradila původní obchodní stezku Klønstien. Dnes asfaltová silnice stoupá do výšky 852 m nad mořem a je zde již od roku 1936. Otevřena je jen v letních měsících. Místy se hluboce zařezává do skal, místy je vedena po mostech. Kolem cesty protéká vodopád Stigfossen. Silnice má 11 zatáček s maximálním sklonem 1:12 a lemují ji horské štíty s názvy Král, Královna a Biskup, které dosahují výšky okolo 2800 m nad mořem.

Trollvegen

Trollveggen „Trolí zed“ je horská stěna v údolí řeky Raumy. Jedná se o nejvyšší kolmou stěnu v Evropě. Je vysoká 1795 m nad mořem, ale cca 1000 m je kolmých až převislých. Poprvé byla úspěšně zdolána v roce 1958. Existuje několik cest, kterými je možné stěnu slézt, ale díky častým úrazům je lezení omezené a seskoky jakéhokoli druhu jsou díky častým úrazům zakázané.

Lom

Městečko Lom se svými necelými 700 obyvatel nabízí vhodnou základnu pro výlety do národního parku Jotunheimen. Ačkoli není velké, najdeme zde plně funkční sloupový kostelík z 12.století, Norsk Fjellmuseum, kde je spousta zajímavých informací o horské krajině, v Norsku nazývané fjell, ale také neméně zajímavé geologické muzeum s exponáty různých drahých kamenů z celého světa. Přímo u kostela je také Bygdamuseum Presthaugen, kde najdeme stavení v kterém údajně přenocoval sv. Olav a jedinečnou sýpku z roku 1613. Ostatní budovy pochází z 18. a 19.století a je jich zde celkem 26.

Jotunheimen

(česky: Domov obrů) je horská oblast o rozloze přibližně 3500 km² v jižním Norsku patřící do Skandinávského pohoří. Nachází se v něm 29 nejvyšších hor Norska, včetně té nejvyšší Galdhøpiggen (2469 m). Jotunheimen se rozprostírá na hranici krajů Oppland a Sogn og Fjordane.

Jostedalsbreen

Jostedalsbreen, též Jostedalbre či Jostedalský ledovec, je největší ledovec pevninské Evropy. Leží v kraji Sogn og Fjordane při západním pobřeží jižního Norska.

Jostedalsbreen pokrývá 487 km², zasahuje tak do obcí Luster, Balestrand, Jølster a Stryn. Nejvyšší vrchol v oblasti je Lodalskåpa s 2083 metry nad mořem.

V roce 1991 byl vyhlášen Národní park Jostedalsbreen (Jostedalsbreen nasjonalpark), který zahrnuje území o celkové rozloze 1310 km².

Sognefjord

Sognefjord (též Sognefjorden) je nejdelší fjord v Norsku a druhý nejdelší fjord na světě. Nachází se v kraji Sogn og Fjordane. Jméno je odvozeno z názvu historické oblasti Sogn.

Sognefjord dosahuje délky 205 km a hloubky až 1308 m. Je tedy zároveň nejhlubším norským fjordem. Průměrná šířka zálivu činí 4500 m. Strmé skalní stěny jsou místy vysoké i více než 1700 m.

Z hlavního fjordu se odděluje množství menších zářezů, například Lustrafjord, Årdalsfjord, Lærdalsfjord, Esefjord, Fjærlandsfjord, Norafjord, Aurlandsfjord nebo Nærøyfjord.

Přilehlé obce významnou měrou žijí z cestovního ruchu. Turisty přitahuje nejen příroda a fjord samotný, ale také řada historických památek v okolí.

Laerdaltunel

Konstrukce tunelu bere v úvahu stresovou zátěž, jíž jsou vystavováni řidiči jedoucí dlouhými tunely. Jedná se o následující faktory: jízda stísněným prostorem a nedostatek přirozeného osvětlení. Z tohoto důvodu je tubus tunelu rozdělen na čtyři části třemi příčnými tunely. Příčné tunely narušují jednotvárnost hlavního tubusu. „Tunelové kapsy“, tj. rozšíření prostoru v tunelu na 30 m poskytují rozptýlení a umožňují řidičům odpočinek. Tato místa jsou záměrně přesvětlena tak, aby mohl organismus opticky-světelně relaxovat. Osvětlení je barevně řešeno, aby modré nasvícení stropu připomínalo oblohu. Technické řešení tunelu zajišťuje přenos signálu GSM a rádiových stanic P1 a P4. Mezi silničními tunely drží Lærdalský tunel prvenství, je nejdelším silničním tunelem světa 24,5 km.

Hardangefjord

Hardangerfjord je třetí nejdelší fjord na světě a druhý nejdelší v Norsku. Nachází se v oblasti Hordaland v regionu Hardanger. Fjord je dlouhý 179km od Atlantického oceánu skrz hornaté pobřeží až po náhorní plošinu Hardangeridda. Nejvzdálenější bod fjordu se nachází ve městě Odda

Preikestolen

(volně se dá přeložit jako Kazatelna) je obrovský kvádrovitý skalní blok vysunutý ze svislé skalní stěny a tyčící se 604 metrů nad modrou hladinou Lysefjordu v Rogalandu v Norsku.

Plochá vyhlídková plošina Preikestolenu poskytuje kruhový rozhled do dálky. Je jednou z nejvýznamnějších a nejnavštěvovanějších přírodních lokalit v Norsku, mnohými odborníky považován za jeden z velkých přírodních divů celé Evropy. Měří 25x25 metrů.

